

Гололед – это образование на деревьях, проводах и земле льда, непосредственно связанное с замерзанием дождя, выпавшего на холодную поверхность при отрицательной температуре воздуха.

Гололедица – это самый обычный лед, возникающий на земной поверхности (на дорогах, крышах домов) в результате замерзания воды после оттепели или дождя при внезапном понижении температуры воздуха (похолодании). Второе название этого природного явления – «скользкая дорога». Словом, гололедица образуется путем таяния снега (или льда) во время резкого потепления. Это явление возникает довольно часто при колебаниях температуры воздуха около 0 градусов по Цельсию.

Оба этих понятия не имеют между собой ничего общего, однако являются одинаково опасными для человека. При данных природных явлениях возникает довольно серьезная угроза для жизни и здоровья людей, особенно автомобилистов.

МЧС дает несколько рекомендаций о том, как нужно вести себя в данных ситуациях:

Подготовьте для выхода на улицу малоскользящую обувь;

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. Ноги при этом должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Старайтесь выбирать более безопасный путь: где меньше льда, где дорожки посыпаны песком, есть освещение. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения, в момент падения постарайтесь сгруппироваться, чтобы смягчить удар о землю;

Водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными, по возможности воздержаться от поездок. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения. Пешеходам при переходе через проезжую часть следует учитывать, что в зимний период года значительно удлиняется тормозной путь автомобилей.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. Держитесь вдали от зданий и конструкций, с которых может упасть наледь. Особое внимание обращайте

на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме.

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЕД

**ВАЖНО!**  
Будьте предельно осторожными на проезжей части дороги

### РЕКОМЕНДАЦИИ

-  по возможности оставайтесь дома
-  используйте обувь на сплошной рельефной подошве
-  передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву
-  пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или палку с заостренными шипами
-  выбирайте безопасный маршрут, посыпанные песком дорожки
-  где возможно, держитесь за поручни, стену

### Если вы поскользнулись

-  прижмите руки к туловищу, старайтесь упасть на бок
-  попросите прохожих помочь вам
-  не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм
-  при возникновении боли не двигайтесь
-  вызовите скорую помощь по тел. 103

 МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Республика Беларусь. Минск. Общественный фонд «Безопасность» (ОФ «Безопасность»). 2021-2024. Спонсором публикации выступила компания «СЭТ» (г. Минск, ул. Мухоморова, д. 10). © СЭТ. 21.11.2021. Тираж 50 000 экз. Заказ № 103

