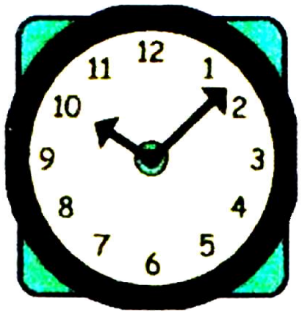


Малинина Наталья Викторовна

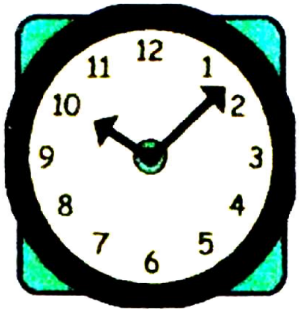
Подписан: Малинина Наталья Викторовна
DN: O=МБДОУ детский сад общеразвивающего вида №55, CN=Малинина Наталья Викторовна, E=mdou_55@mail.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023-06-05 08:52:23
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Режим пребывания детей в ДОУ

подготовительная к школе группа (6-7 лет)

(холодный период года)

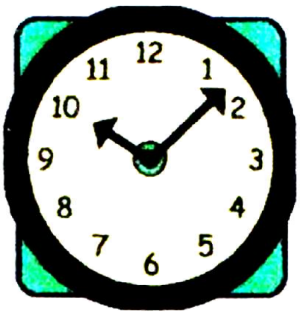
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 - 8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50 - 10.30
Второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки.	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы перед сном) Дневной сон	13.20 -15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10- 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	17.00- 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.20 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.00
Гигиенические процедуры	21.00-21.15
Укладывание, ночной сон	21.15-6.30, 7.30



Режим пребывания детей в ДОУ

старшая группа (5-6 лет)
(холодный период года)

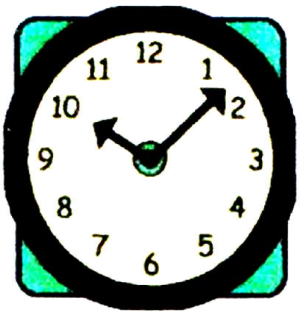
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.30
Утренний круг	8.30 - 8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50 - 10.30
Второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки.	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы перед сном) Дневной сон	13.20 -15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10- 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, игры, кружки, занятия со специалистами	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	17.00- 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой.	18.20 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры	20.00 - 21.00
Гигиенические процедуры	21.00-21.15
Укладывание, ночной сон	21.15-6.30, 7.30



Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа (4-5 лет)
(холодный период года)

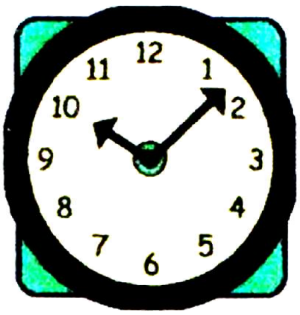
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	10.20 – 12.10
Возвращение с прогулки., игры	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы перед сном) Дневной сон	13.10-15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 – 15.50
Игры, кружки. занятия, занятия со специалистами	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	17.00- 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 6.30, 7.30



Режим пребывания детей в ДОУ

вторая младшая группа (3-4 года)
(холодный период года)

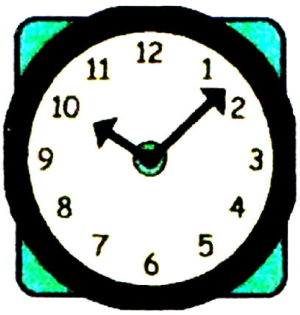
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.10 - 8.40
Утренний круг	8.40 - 9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки., игры	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение художественной литературы перед сном) Дневной сон	13.00-15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 – 15.50
Игры, кружки. занятия, занятия со специалистами	15.50 - 16.50
Вечерний круг	16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	17.00- 18.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин ,спокойные игры гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30.- 6.30, 7.30



Режим пребывания детей в ДОУ

первая младшая группа (2-3 г.)
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.00 - 8.20
Самостоятельная деятельность детей/ Игры-занятия 1 по подгруппам	8.20 - 9.00
Подготовка к прогулке.	9.00-9.20
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 - 11.45
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.45-12.20
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.15
Полдник	15.15- 15.25
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.25-16.15
Подготовка к прогулке	16.15- 16.30
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30-18.00
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.00 -18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.30 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 6.30, 7.30



Режим пребывания детей в ДОУ

группа раннего возраста (1 г.6 мес.-2 г.)
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, дежурство, совместная деятельность педагога с детьми	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	7.30 - 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	9.00 - 9.05 - 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	9.20 – 11.00
Возвращение с прогулки., игры	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30-12.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00 - 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	16.00 - 16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах, игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей).	16.30- 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18.20 -18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.40 - 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 - 20.30
Укладывание, ночной сон	20.30 - 6.30, 7.30